



CONFERENCIA INAUGURAL

UN RECORRIDO DE 75 AÑOS POR LA HISTORIA DE LA SEEN, UNA SOCIEDAD QUE HACE DE LA CIENCIA UN SERVICIO A LAS PERSONAS

Esta tarde ha tenido lugar la conferencia inaugural *La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición: historia, presente y futuro de una especialidad esencial*, a cargo de la doctora Irene Bretón, especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Gregorio Marañón (Madrid) y en la Unidad de Obesidad del Hospital HM Montepíncipe (Madrid). Como moderadores han estado los doctores Ignacio Bernabéu, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, SEEN; Cristina Álvarez Escolá, jefa de Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario La Paz (Madrid); y Martín López de la Torre, jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada) y presidente del Comité Local del 66º Congreso, que se están celebrando estos días en Granada.

La doctora Bretón ha hecho un recorrido por estos 75 años de vida de la SEEN, “una historia íntimamente ligada al desarrollo de la Medicina moderna, a la consolidación de la fisiología como ciencia y al esfuerzo de una generación de clínicos y científicos que apostaron por una medicina basada en la ciencia, en la observación clínica y en la comprensión profunda de los procesos hormonales y metabólicos”, ha comenzado la especialista. En ese contexto histórico ha destacado la figura de Gregorio Marañón, que fue “el gran introductor del pensamiento endocrinológico en la Medicina española. Su curiosidad, su intuición clínica, su visión integradora, y su defensa de una medicina que conjugara ciencia y ética marcaron el camino”.

Bretón ha subrayado que la influencia de Marañón en la Sociedad Española de Endocrinología, creada en 1950, fue decisiva no solo por su legado intelectual, sino por su rigor científico, su espíritu crítico y su compromiso con la sociedad. Le acompañaron otros médicos muy relevantes en su época, como Ortiz de Landáuzuri, Díaz Rubio, Grande Covián, Pedro Pons, Rodríguez Candela o Andreu Urra y desde el inicio esta nueva Sociedad mantuvo una estrecha conexión con la Sociedad portuguesa (creada en 1949), con la que compartió la revista y celebró reuniones conjuntas durante 20 años.

Con los años, la Sociedad Española de Endocrinología fue evolucionando hacia un ámbito más amplio incorporando de forma explícita el campo de la nutrición, que había adquirido un papel esencial en la práctica endocrinológica. En 1991 se adoptó la denominación actual de Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), reconociendo así la estrecha relación entre las hormonas, el metabolismo y la nutrición, e integrando como parte inseparable del trabajo del endocrinólogo la nutrición clínica, el tratamiento metabólico del paciente hospitalizado y la prevención y abordaje de enfermedades crónicas mediante intervenciones nutricionales y dietéticas.

La doctora Bretón ha citado algunas de las figuras más destacadas en la historia de la SEEN, como Gabriella Morreale de Castro, pionera de la bioquímica hormonal en España y firme defensora del papel del yodo en el desarrollo cerebral, que impulsó el cribado neonatal del hipotiroidismo congénito y las políticas de yodación de la sal que contribuyeron a la erradicación del bocio endémico en nuestro país. “Su trabajo, junto al de su esposo y colaborador Francisco Escobar del Rey, salvó del retraso mental a miles de niños y demostró



que la investigación científica puede y debe tener impacto directo en la salud de la población. Su paso por la presidencia de la SEEN y su liderazgo en la European Thyroid Association situaron la endocrinología española en la vanguardia europea”.

También ha destacado Bretón el liderazgo de los distintos presidentes y juntas directivas de la SEEN en estos años, que han sabido identificar los retos de cada momento y aportar lo mejor para el desarrollo de la Sociedad. Ha mencionado algunos nombres y sus aportaciones, así como el desarrollo editorial que es otro pilar fundamental, al frente del cual se sitúa la revista ‘Endocrinología, Diabetes y Nutrición’ (heredera de las publicaciones previas ‘Endocrinología y Endocrinología y Nutrición’), en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes, que se ha consolidado como el órgano científico de referencia. El Manual SEEN, que ha tenido más de 200.000 visitas, está presente en universidades españolas y contribuye a mejorar la atención y a disminuir la variabilidad en la práctica clínica.

Asimismo, la especialista del Gregorio Marañón ha destacado en su conferencia el Congreso anual de la SEEN como gran punto de encuentro de los profesionales; la Fundación SEEN (FSEEN), creada para canalizar recursos destinados a la investigación, la docencia y la innovación clínica que otorga becas, premios y ayudas que reconocen la excelencia y fomentan la innovación -de la que Bretón fue presidenta entre 2020 y 2023-; y la estrecha relación con las principales sociedades científicas internacionales, “colaboraciones que no solo favorecen el intercambio científico, sino que abren oportunidades para jóvenes investigadores y fortalecen la presencia española en la endocrinología mundial”.

Otro aspecto que ha resaltado es el ámbito de la investigación y ha señalado el papel de la SEEN como catalizador de proyectos multicéntricos que unen hospitales de todo el país y alimentan las guías de práctica clínica, además de mejorar la atención de los pacientes. Sin dejar de lado la docencia y formación continuada, que son ejes fundamentales de la Sociedad, y un aspecto no menos importante: la relación de la SEEN con la sociedad y los pacientes, a través de campañas divulgativas sobre temas como la obesidad, el estigma asociado a las enfermedades metabólicas, la alimentación saludable o el papel de la actividad física en la prevención de patologías endocrinas. El Aula Virtual para pacientes y para ciudadanos en general, es un claro ejemplo de este compromiso.

La doctora Bretón, que también es expresidenta de la SEEN, ha ahondado en ejemplos de las actividades que tienen entre manos las distintas áreas de conocimiento y grupos de trabajo en los que se articula la SEEN, y ha destacado las recomendaciones de ‘no hacer’, elaboradas por las diferentes áreas, que se integran en la estrategia nacional de calidad del SNS y ayudan a mejorar la eficiencia del sistema sanitario, “iniciativas que sitúan a la SEEN entre las sociedades médicas más comprometidas con la sostenibilidad y la ética clínica”.

Para Bretón, los retos del futuro son ambiciosos. “La transición demográfica y el aumento de las enfermedades metabólicas crónicas exigen una forma de desarrollar nuestro trabajo, nuestra práctica clínica más integrada, con capacidad para trabajar en red y en colaboración con Enfermería, Nutrición y Dietética, Atención Primaria, Medicina Interna y otras especialidades. Nuestra especialidad es transversal. El desarrollo de nuevas herramientas diagnósticas, nuevas terapias y la medicina de precisión en campos como el cáncer de tiroides, los tumores hipofisarios o algunas enfermedades genéticas abren horizontes inéditos, pero también obligan a una actualización constante. Al mismo tiempo, la digitalización, la inteligencia artificial y el uso de grandes bases de datos suponen una oportunidad para avanzar en la predicción y la personalización de los tratamientos, siempre desde una



perspectiva ética y responsable. La investigación básica y traslacional, presente en todas las áreas que abarca nuestra especialidad, encuentra en la SEEN un entorno y un apoyo que facilita la colaboración”.

La expresidenta de la SEEN ha recalcado que esta Sociedad está especialmente bien posicionada para liderar este cambio y, en el contexto actual en el que la comunicación pública de la ciencia es más necesaria que nunca, ha puesto en valor también el papel esencial que desempeña esta sociedad científica en la lucha contra la desinformación y las pseudoterapias, “aportando mensajes basados en la evidencia y fortaleciendo la confianza de la sociedad. Las acciones de la SEEN en los medios de comunicación y redes sociales siguen esta línea y en ellas participan todas las áreas y grupos de la SEEN”.

Bretón ha concluido remarcando que ser miembro de la SEEN “es un honor y un orgullo”. “Somos herederos de un legado magnífico. La SEEN representa la historia viva de nuestra especialidad, la energía de un presente activo y la promesa de un futuro ilusionante. En cada uno de nosotros late el espíritu de una Sociedad que nació con la inspiración de Gregorio Marañón y que, 75 años después, sigue mirando al mañana con la misma convicción: hacer de la ciencia un servicio a las personas”.