



RESUMEN DEL CONGRESO

EL 66º CONGRESO DE LA SEEN LLEGA A SU FIN CON GRAN ÉXITO DE PARTICIPACIÓN

Tras tres intensos días, el 66º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) ha llegado a su fin dejando un excelente sabor de boca por el éxito de asistencia y la enorme calidad de las más de 100 conferencias celebradas, además de 60 comunicaciones orales y 480 comunicaciones tipo póster. El Congreso ha reunido a más de 1.600 especialistas, un salto considerable respecto al año anterior en Oviedo (en torno a 1.200), confirmando el buen momento de la especialidad. También ha coincidido con el 75 aniversario de la creación de esta sociedad científica, lo que sin duda ha contribuido a esa mayor asistencia.

Además de ser un punto de encuentro para los endocrinólogos de todo el país y servir para comunicar las últimas investigaciones y avances en la especialidad, el 66º Congreso de la SEEN ha querido celebrar esos 75 años de creación haciendo también partícipe a la ciudadanía, acercándoles información rigurosa, práctica y accesible sobre Endocrinología, Nutrición y salud, ámbitos fundamentales para el bienestar y la prevención de enfermedades.

Lo ha hecho con la instalación de una carpa, ubicada en el Paseo del Violón, junto al Palacio de Congresos, que ha estado abierta los tres días de celebración del congreso. Entre las actividades que ha acogido la carpa destacan talleres interactivos (*Recomendaciones de cuidado de la glándula tiroides, Aprendiendo a interpretar el etiquetado nutricional o Conoce tu riesgo de diabetes y tu salud cardiometabólica*, entre otros), charlas impartidas por endocrinólogos (por ejemplo, *75 años abordando la obesidad más allá del peso o 75 años detectando lo oculto*) y la participación de asociaciones de pacientes, como la Asociación Española de Pacientes con Osteoporosis (Aecos) y la Asociación Española de Afectados por Acromegalia (AEAA), entre otras.

De esta manera, este espacio se ha convertido en un punto de encuentro donde aprender, compartir experiencias y resolver dudas de manera directa. Hoy por la mañana también se ha presentado el libro *80 recomendaciones para evitar los tóxicos*, escrito por Nicolás Olea, catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada y médico en el Hospital Clínico San Cecilio, con consejos prácticos para reducir la exposición a los disruptores endocrinos y microplásticos. El Dr. Olea es evaluador en los programas de investigación de Dinamarca, Francia y la Unión Europea en **Disrupción Endocrina y en el Comité SCENIHR sobre riesgos emergentes**.

Paralelamente, la SEEN puso en marcha los Premios Baros para visibilizar y expresar a través de imágenes el día a día de los pacientes con obesidad, una enfermedad compleja, multifactorial y de gran impacto sanitario y social. Desde el martes 14 y hasta hoy se ha podido visitar en el Palacio de los Córdova la exposición fotográfica *Baros*, un proyecto nacido de esos premios, donde a través de las imágenes los protagonistas -personas con obesidad- expresan sus experiencias, emociones y retos cotidianos, con el objetivo de romper estigmas y lograr una mirada más empática y científica hacia esta enfermedad. Arte y herramienta de sensibilización y educación para la sociedad.